

CONCURSO PÚBLICO
POMBOS - GRUPO 3 - 26/11 - MANHÃ



NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE SAÚDE

100 QUESTÕES OBJETIVAS

igeduc

Leia atentamente as informações abaixo:

1. Sob pena de ELIMINAÇÃO do candidato, é proibido: **folhear este caderno de questões antes do horário de início da prova determinado em edital**; levantar da cadeira sem a devida autorização do fiscal de sala; manter qualquer tipo de comunicação entre os candidatos; portar aparelhos eletrônicos, tais como telefone celular, receptor, gravador etc. ainda que desligados; anotar o gabarito da prova em outros meios que não sejam o Cartão de Respostas e este Caderno de Questões; fazer consulta em material de apoio ou afins.
2. No Cartão Resposta, confira seu nome, número de inscrição e cargo ou função, assine-o no espaço reservado, com caneta de cor azul ou preta, e marque apenas 1 (uma) resposta por questão, sem rasuras ou emendas, pois não será permitida a troca do Cartão de Respostas por erro do candidato.
3. Quando terminar sua prova, você deverá, OBRIGATORIAMENTE, entregar o Cartão de Respostas devidamente preenchido e assinado ao fiscal da sala, pois o candidato que descumprir esta regra será ELIMINADO.
4. Você deve obedecer às instruções dos coordenadores, fiscais e demais membros da equipe do Igeduc – assim como à sinalização e às regras do edital – no decorrer da sua permanência nos locais de provas.
5. Estará sujeito à pena de reclusão, de 1 (um) a 4 (quatro) anos, e multa, o candidato que utilizar ou divulgar, indevidamente, com o fim de beneficiar a si ou a outrem, ou de comprometer a credibilidade do certame, o conteúdo sigiloso deste certame, conforme previsto no Código Penal (DECRETO-LEI Nº 2.848, DE 7 DE DEZEMBRO DE 1940), em especial o disposto no Art. 311-A, incisos I a IV.

NOME

CPF

CADERNO DE QUESTÕES OBJETIVAS

Leia atentamente as informações abaixo:

- Cada um dos itens desta prova objetiva está vinculado a um comando que o antecede, permitindo, portanto, que o candidato marque, no cartão resposta, para cada item: o campo designado com o código V, caso julgue o item CERTO, VERDADEIRO ou CORRETO; ou o campo designado com o código F, caso julgue o item ERRADO, FALSO ou INCORRETO.
 - Para as devidas marcações, use a Folha de Respostas, único documento válido para a correção da sua prova objetiva, o qual deve ser preenchido com cuidado pois marcações incorretas, rasuras ou a falta de marcação anularão a questão.
 - Para a análise dos itens (proposições / assertivas), considere seus conhecimentos, o teor do item e, quando aplicável, o texto a ele vinculado.
 - Nos itens que avaliam conhecimentos de informática e(ou) tecnologia da informação, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considere que todos os programas mencionados estão em configuração-padrão e que não há restrições de proteção, de funcionamento e de uso em relação aos programas, arquivos, diretórios, recursos e equipamentos mencionados.
 - Você poderá consultar a cópia digital desta prova, dos gabaritos preliminar e final e acessar o formulário de recursos em concursos.igeduc.org.br.
-

**QUESTÕES DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
(de 1 a 70)**

Julgue os itens a seguir.

01. O Programa Nacional de Imunizações (PNI) é responsável pela coordenação e execução das políticas de vacinação no Brasil.
02. A anemia é um exemplo de doença nutricional que pode ser causada por deficiência de vitamina C.
03. As características organolépticas são fundamentais para a percepção e aceitação dos alimentos, influenciando diretamente na nossa experiência gustativa. Essa avaliação é realizada por especialistas em análise sensorial, que utilizam sua expertise para descrever e avaliar as diferentes qualidades sensoriais dos alimentos.
04. Em seu artigo 196, a Constituição Federal de 1988 assegura o direito à saúde como um direito fundamental de todo cidadão brasileiro.. Esse direito compreende o acesso universal, igualitário e integral às ações e serviços de saúde, sem qualquer forma de discriminação.
05. A avaliação do estado nutricional em gestantes é baseada apenas no ganho de peso durante a gravidez.
06. A seleção e classificação das fórmulas enterais e infantis é baseada na recomendação de pediatras e nutricionistas.
07. De acordo com Nascimento & leite, a biodisponibilidade dos nutrientes significa a quantidade desses nutrientes presentes nos alimentos. Ela está diretamente relacionada à eficácia e eficiência dos processos de digestão, absorção, transporte e metabolismo dos nutrientes, influenciando diretamente na manutenção da saúde e prevenção de doenças.
08. O Decreto-lei nº 986/69 estabelece as diretrizes para a rotulagem de alimentos, incluindo informações obrigatórias sobre ingredientes, validade e instruções de consumo.
09. O Sistema de Informação em Saúde (SIS) é um instrumento utilizado para a coleta, o processamento, a análise e a interpretação de dados relevantes para as políticas de saúde.
10. O modelo de atenção primária à saúde APS prioriza o atendimento especializado e o uso de tecnologias avançadas.
11. Dietas especiais são necessárias para pessoas com condições médicas específicas, pois uma dieta balanceada e adequada é fundamental para a saúde e bem-estar dessas pessoas.
12. O SUS é organizado em três níveis de atenção à saúde: primária, secundária e terciária, buscando garantir uma rede hierarquizada e integrada de serviços.
13. A desnutrição proteico-calórica pode levar ao retardo no crescimento físico e cognitivo. Essa condição ocorre quando há uma deficiência grave de nutrientes essenciais, como proteínas e calorias, no organismo.
14. A regulação da saúde busca estabelecer normas e critérios para o funcionamento dos serviços de saúde, visando a garantia da qualidade, eficiência e segurança deles.
15. O Programa Mais Médicos foi criado em 2013 com o objetivo de levar médicos para áreas de difícil acesso e com carência desses profissionais.
16. A atividade de nutrição em programas integrados de saúde pública é uma abordagem isolada e não se relaciona com outras áreas da saúde.
17. O Sistema Nacional de Vigilância em Saúde (SNVS) é responsável pela gestão e execução de todas as ações de Vigilância em Saúde no país.
18. A composição química dos alimentos não é afetada pelas técnicas dietéticas utilizadas na sua preparação.
19. A principal causa da desnutrição na infância está relacionada à falta de calorias na dieta.
20. Segundo dados da OMS (Organização Mundial de Saúde), a obesidade está associada à ingestão calórica excessiva.
21. A Lei nº 8.080 estabelece as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências.

22. A capacidade de comunicação é essencial para um nutricionista no atendimento ao público, uma vez que é necessário transmitir informações de forma clara e acessível.
23. O índice de massa corporal (IMC) é um indicador confiável para avaliar o estado nutricional de uma pessoa. No entanto, é importante destacar que o IMC é apenas um indicador geral e não leva em consideração outros fatores importantes, como a composição corporal (proporção de massa muscular, gordura, ossos etc.) e a distribuição de gordura corporal (por exemplo, gordura abdominal versus gordura subcutânea).
24. A Estratégia de Saúde da Família (ESF) é uma estratégia recente no Brasil, implementada apenas a partir dos anos 2000.
25. A Atenção Primária à Saúde é responsável pelo atendimento básico e de baixa complexidade, não envolvendo cuidados especializados.
26. O financiamento do SUS é completamente público, proveniente exclusivamente dos impostos pagos pelos cidadãos.
27. A criação das redes de atenção à saúde é uma estratégia para superar a fragmentação e fragmentação do sistema de saúde.
28. As principais atividades do nutricionista na EMTN (Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional) incluem a avaliação nutricional, prescrição de dietas enterais ou parenterais, monitoramento do estado nutricional e acompanhamento da evolução do paciente.
29. A atuação no programa de hipertensão e diabetes tem como objetivo principal o controle medicamentoso dos pacientes.
30. O Programa de Saúde da Família (PSF) surgiu no Brasil no início da década de 1980, como forma de resposta à crise do sistema de saúde, visando uma maior eficácia e eficiência no atendimento da população.
31. Um nutricionista deve fornecer recomendações relacionadas a suplementos alimentares não obrigatoriamente com o embasamento científico completo. É importante que as recomendações estejam respaldadas em evidências dos resultados com os pacientes para garantir a segurança e eficácia dos suplementos.
32. A gestão do SUS é descentralizada, com participação da União, dos estados, do Distrito Federal e dos municípios.
33. A construção de redes de atenção à saúde baseia-se exclusivamente em critérios técnicos e epidemiológicos.
34. A abordagem dos determinantes sociais em saúde visa em particular tratar as consequências das desigualdades sociais na saúde, não levando em consideração a necessidade de ações estruturais para a sua redução.
35. A modificação da dieta normal pode ser necessária não apenas para pacientes com restrições alimentares específicas, mas também para indivíduos com condições de saúde específicas, como diabetes, hipertensão, doenças cardíacas, intolerâncias alimentares, alergias e distúrbios digestivos. Por exemplo, um paciente com diabetes precisará reduzir a ingestão de açúcar e controlar os carboidratos consumidos.
36. Os protocolos do SUS são responsáveis pela padronização dos fluxos de atendimento e pela promoção da efetividade dos cuidados de saúde.
37. A dietoterapia está relacionada diretamente ao fornecimento de uma dieta equilibrada para o tratamento das enfermidades.
38. O Sistema Nacional de Vigilância Sanitária (SNVS) é responsável por monitorar e controlar a qualidade de alimentos e produtos de consumo, visando à promoção da saúde da população.
39. A avaliação do estado nutricional de gestantes é realizada exclusivamente pelo ganho de peso durante a gestação.
40. A promoção à saúde é uma abordagem que visa melhorar a qualidade de vida das pessoas por meio da prevenção de doenças e da promoção de hábitos saudáveis.
41. O NASF (Núcleo de Apoio à Saúde da Família) é uma estratégia do Ministério da Saúde, prevista na Política Nacional de Atenção Básica. O NASF tem como objetivo ampliar a resolutividade da atenção básica, promovendo a integração entre a equipe de saúde da família e profissionais de outras áreas.
42. A seleção dos alimentos é um processo de escolha dos melhores ingredientes para garantir a qualidade final do prato. A seleção envolve critérios como frescor, aparência, tamanho, maturação e ausência de danos ou contaminações.
43. As leis da alimentação são fundamentais para a saúde e bem-estar humano. Ao longo dos anos, diversas pesquisas e estudos científicos têm comprovado a importância de uma alimentação balanceada e adequada para prevenir doenças, manter o peso saudável e promover uma vida mais longa e feliz. Portanto, é necessário consumir todos os grupos alimentares em todas as refeições para ter uma alimentação equilibrada.
44. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), durante a lactação, é importante que a mãe tenha uma alimentação hipercalórica para produzir leite em quantidade suficiente para o bebê.
45. O apoio matricial é uma estratégia de cuidado em saúde que busca a integralidade do cuidado ao paciente, promovendo a atuação conjunta de diferentes profissionais de saúde.
46. A vigilância sanitária possui autonomia para fazer cumprir suas determinações devido ao seu papel fundamental na proteção da saúde pública. Ela é responsável pela fiscalização e controle de estabelecimentos, produtos e serviços que possam causar riscos à saúde da população. Essa autonomia é garantida por lei, que confere à vigilância sanitária o poder de estabelecer normas, regulamentos e exigências técnicas para garantir a qualidade e segurança dos alimentos, medicamentos, cosméticos, produtos de higiene e limpeza, entre outros.
47. O cardápio de um serviço de alimentação não precisa ser diversificado, desde que ofereça pratos de qualidade e atendam os gostos de seus clientes.
48. A avaliação nutricional é um processo que consiste na análise e interpretação dos dados obtidos por meio de métodos e técnicas específicas para avaliar o estado nutricional de um indivíduo.

49. A vigilância nutricional é imprescindível apenas em países em desenvolvimento, não sendo relevante para países desenvolvidos.
50. O Sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle), cuja sigla em inglês é HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Point), é um sistema de controle sobre a segurança do alimento mediante a análise e controle dos riscos biológicos que consiste em uma única etapa de análise de perigos e medidas de controle.
51. A desnutrição proteico-calórica pode levar a problemas de crescimento, debilitação do sistema imunológico e dificuldades de aprendizagem.
52. O Decreto-lei nº 986/1969 prevê a responsabilidade técnica dos estabelecimentos que produzem alimentos. Dessa forma, o decreto-lei nº 986/1969 busca garantir a segurança alimentar e a qualidade dos produtos oferecidos aos consumidores, através da responsabilidade técnica dos estabelecimentos que produzem alimentos.
53. O Fundo Nacional de Saúde é responsável por gerir os recursos destinados à saúde no Brasil. monitorar e fiscalizar a aplicação dos recursos financeiros destinados à saúde no país. Ele é responsável por receber, organizar e repassar os recursos financeiros aos Estados, municípios e Distrito Federal para investimentos em ações e serviços de saúde.
54. As compras no setor de alimentação devem ser realizadas levando em consideração o preço mais baixo dos ingredientes, afim de otimizar custos.
55. O gerenciamento de um lactário e banco de leite humano envolve especificamente a supervisão dos processos de coleta e distribuição do leite doado.
56. O consumo elevado de açúcar pode levar ao aumento do peso corporal devido ao excesso de calorias consumidas, além de contribuir para o acúmulo de gordura visceral, que é particularmente prejudicial para a saúde. Além disso, o consumo excessivo de açúcar está associado ao desenvolvimento de resistência à insulina e diabetes tipo 2. Isso ocorre porque o alto consumo de açúcar pode levar a picos rápidos de glicose no sangue, sobrecarregando o sistema de controle de açúcar no corpo.
57. O Conselho Nacional de Saúde é um órgão de caráter consultivo e deliberativo, responsável por formular estratégias e controlar a execução da política nacional de saúde.
58. A Reforma Sanitária no Brasil foi implementada a partir da promulgação da Constituição Federal de 1988 e teve como principal objetivo a privatização dos serviços de saúde.
59. A introdução de alimentos sólidos antes dos seis meses de vida pode prejudicar a saúde do bebê, principalmente porque seu sistema digestivo ainda está em desenvolvimento e pode não estar pronto para lidar com alimentos mais complexos.
60. A temperatura ideal de armazenamento dos alimentos perecíveis é abaixo de 5°C. Essa temperatura é crucial para garantir sua segurança e qualidade.
61. O crescimento e desenvolvimento são influenciados por fatores genéticos e biológicos, não sendo afetados por fatores ambientais ou emocionais.
62. A Atenção Básica é a porta de entrada do Sistema Único de Saúde (SUS) e deve atender a todos os cidadãos, independentemente de sua condição econômica.
63. A regionalização da saúde implica necessariamente em uma divisão do território em regiões administrativas, cada uma delas responsável por gerir os serviços de saúde em seu território.
64. A participação popular é um princípio fundamental na elaboração e implementação de políticas de saúde e saúde pública.
65. As instâncias gestoras do SUS são responsáveis por definir e implementar as políticas de saúde no país. Suas atribuições são: planejar, programar e organizar as ações e serviços de saúde; coordenar e executar ações de vigilância em saúde; promover a articulação e integração das ações e serviços de saúde entre as diversas esferas de governo; garantir o acesso universal, integral e equânime às ações e serviços de saúde; promover a participação social na gestão do SUS; entre outros.
66. A preparação da nutrição enteral envolve a diluição do produto em água ou em uma solução própria para a administração enteral.
67. A desnutrição na infância só afeta o corpo da criança, não causando danos duradouros a longo prazo.
68. Atividades de nutrição em Programas integrados de saúde pública devem dar ênfase apenas ao tratamento de doenças já existentes.
69. O atendimento ao público na nutrição deve ser pautado em conhecimentos técnicos e científicos, sem considerar questões emocionais.
70. A descentralização na saúde é um modelo que visa centralizar as ações de saúde em um único órgão de governo, aumentando a eficiência e a coordenação das políticas de saúde.

QUESTÕES DE CONHECIMENTOS GERAIS (de 71 a 100)

Julgue os itens a seguir.

71. Considere 3 indivíduos cujos pesos são, respectivamente: 92 kg, 95 kg e 89 kg. Esses dados permitem concluir que o peso médio dessas pessoas é maior que 94,666... kg.
72. O servidor que atua em favor da valorização da vida e da afirmação da cidadania, respeitando a integridade física e moral, bem como o direito fundamental de liberdade, está agindo eticamente.
73. No Microsoft Word, a função "Rever", na guia "Revisão", permitem ao usuário combinar revisões de vários autores em um único documento.
74. Na equação $11X + 21 = 109$, o valor de X corresponde a um número par, múltiplo de 4.
75. O conceito de vogal temática refere-se à vogal que ocorre antes do radical e depois das desinências.
76. Um capital de R\$ 1.935 aplicado a uma taxa de juros compostos de 0,7% a.m., ao longo de 11 meses, resultará em um montante maior que R\$ 2.005.
77. Um conjunto unitário é definido por conter exatamente um elemento.

78. Utilizando-se como base a norma culta da Língua Portuguesa, é correto afirmar que a acentuação gráfica das palavras "reverenciar", "veículo" e "perâmbular" só pode ser justificada pela regra da 2ª vogal do hiato tônico.
79. Se 8 unidades do produto X custam R\$ 10, então, mantendo essa proporção, duas dúzias e meia desse mesmo produto devem custar mais de R\$ 36,15, no total.
80. Na oração "Prenderam-no à força", o vocábulo "força" é classificado como advérbio de intensidade.
81. O pretérito indica passado. No modo indicativo, ele é usado para situações acabadas, para situações inacabadas ou para situações anteriores a outras já passadas.
82. Se $X = \{7, \{7\}\}$ e $Y = \{7, \{7\}, \{7, \{7\}\}\}$, então podemos afirmar corretamente que X está contido em Y.
83. Está correta a sintaxe da seguinte fórmula no Excel: =SOMA(F3&F4).
84. Em um pote, há uma mistura de 2 ingredientes: X e Y. Sabe-se que 39/49 partes da mistura são do elemento X. Assim, é correto afirmar que cerca de 72,222...% dessa mistura é composta pelo elemento X.
85. O acento circunflexo é obrigatório na palavra "pôde" na terceira pessoa do singular do pretérito perfeito do indicativo.
86. A Oeste do município de Pombos (PE), localizam-se os municípios de Gravatá e Chã Grande.
87. No município de Pombos (PE), é possível identificar Latossolos nos topos planos, sendo profundos e bem drenados.
88. Cometerá uma infração ética o servidor público de Pombos (PE) que se mostrar assíduo ao serviço e eficiente nas suas atividades cotidianas.
89. Constitui uma forma ética de agir no serviço público promover o respeito à legislação nacional, bem como às normas internas que regulam as atividades de cada unidade, secretaria ou setor.
90. A placa-mãe é a placa central de todo o computador, onde todos os outros componentes são conectados.
91. O conjunto J contém 511 subconjuntos, não contando com o conjunto vazio. Portanto, pode-se concluir que J é composto por 8 elementos distintos.
92. Ser cortês, ter urbanidade, disponibilidade e atenção e abster-se de causar dano moral a qualquer pessoa são deveres dos servidores do município de Pombos (PE).
93. Há várias maneiras de representar um conjunto. Destacam-se a enumeração, listando explicitamente os elementos; a representação por características, descrevendo propriedades sem listagem individual; e a representação por diagramas, ilustrando relações e interseções entre elementos.
94. No Microsoft Word, não é possível mostrar os números de linha na margem de um documento.
95. O período composto é formado por mais de uma oração. Nesse caso, a quantidade de orações é sujeita ao número de verbos ou de locuções verbais.
96. O servidor ético é aquele que atua com responsabilidade ambiental, econômica e social, de forma equilibrada, respeitando o direito à vida plena das gerações atuais e contribuindo para a preservação das futuras gerações.
97. Considere uma figura geométrica com as seguintes características: formato de triângulo retângulo; base igual a 65 cm; altura igual a 84 cm. É correto afirmar que a área dessa figura é maior que 2.800 cm².
98. Ao Sul, o município de Pombos (PE) faz fronteira com o município de Flores (PE).
99. Um conjunto é considerado vazio quando não contém nenhum elemento.
100. A fonte de energia é o componente que fornece energia para o funcionamento do computador.

RASCUNHO

PROIBIDO DESTACAR

RASCUNHO